

Propozice závodu Strongman Šternberk

Pořadatel: Martin Motáň, Miroslav Motáň

Termín konání: sobota 9.6.2012 od 14:00

Místo konání: ul. Barvířská Šternberk, parkoviště sportovní haly ECCE HOMO Šternberk

Moderátor: Milan Hebelka

Vstupné: dobrovolné (výtěžek pro dětské oddělení nemocnice Šternberk)

Přihlášky: nejpozději do 6.6.2012 na telefonech: 736 648 593 a 604 212 182
nebo na email: strongmansternberk@seznam.cz

Technické informace:

Harmonogram: 13:00 – 13:45 prezentace závodníků

14:00 – začátek první disciplíny

cca 15:30 – 16:15 – přestávka pro závodníky (doprovodný program)

16:20 – pokračování závodu

17:50 - konec poslední disciplíny

18:15 – vyhlášení vítězů

Disciplíny a pravidla: Truck Pull- tažení nákladního auta (6t) na 20m na čas

Axle Lift- zvedání nápravy (121kg) na max. počet opakování za 60s

Axle Dead Lift- mrtvý tah (231kg) s širokou osou na max. počet opakování za 60s

Farmer's walk- kufry 2x128kg na vzdálenost 40m s otočkou po 20m na čas

Tire Flip- 6 otoček s 420kg pneumatikou na čas

Dumbbell Lift- zdvih 60kg jednoručky na max. počet opakování za 60s

Závodníci se účastí na závodech zavazují k dodržování pravidel Českého poháru Strongman, jehož je závod součástí.

Zázemí pro závodníky: pro závodníky bude k dispozici občerstvení v podobě ovoce a nealkoholických nápojů.

Ceny pro vítěze: finanční odměny: 1. místo 3000,- Kč; 2. místo 2000,- Kč; 3. místo 1000,- Kč; 4.-10. místo 500,- Kč. Věcné odměny: doplňky sportovní výživy od sponzora.

Rozhodčí: Pavel Cháma

Upozornění: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Pořadatel soutěže nenes zodpovědnost za případné zranění závodníků při výkonu disciplín!

Případné náklady na ubytování a cestovní výlohy si závodníci hradí sami.