

PROPOZICE STRONGMAN/WOMAN ŠTERNBERK 2025 – o Pohár starosty města

!!! ZÁVOD JE URČEN PRO VŠECHNY CO SI TROUFNOU NA NÍŽE UVEDENÉ VÁHY A VČAS POŠLOU PŘIHLÁŠKU A UHRADÍ STARTOVNÉ NA ZÁVOD !!!

Kategorie MUŽI - profi (věk nad 45let), amatér, začátečník, příchozí
Vítěz závodu bude jen JEDEN a získá Pohár starosty města a titul Strongman Šternberk 2025.

Kategorie ŽENY - bez rozdílu vah a věku. Vítězka bude jedna a získá Pohár starosty města a titul Strongwoman Šternberk 2025

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do **20. 4. 2025** a POUZE na email
strongmantymmorava@seznam.cz!

- Maximální počet závodníků: 30! (rozhoduje datum připsání platby)

Do přihlášky uvést: věk, jméno, adresa, váha, výška, velikost trika!
V potaz jsou brány jen skutečné jméno včetně příjmení (NE PŘEZDÍVKY!) a skutečná celá adresa.

Bez výše uvedených bodů přihláška NEPLATÍ!

STARTOVNÉ NA ZÁVOD: **600,-** Kč uhrazené na účet 1162234007/2700
nejpozději do **20. 4. 2025!!**

Pořadatel: [Strongman Tým Morava](#)

Termín konání: **sobota 7. 6. 2024** od 13:00h (sraz všech závodníků ve 12:00h!!!)

Místo konání: plocha parkoviště před sportovní halou Ecce Homo, ulice Barvířská, Šternberk

Moderátor akce: Tomáš Staněk – DJ Male Frog

Technické informace:

Harmonogram: 12:00 - 12:45 prezentace závodníků a závodnic
13:00 - představení závodníků a závodnic, začátek první disciplíny
16:30 konec poslední disciplíny
17:00 vyhlášení výsledků

Disciplíny a pravidla:

Log Lift – přemístění a výraz široké klády o hmotnosti 120kg/67kg. Počet opakování v limitu 60s. Propnuté paže, srovnaný postoj. V konečné pozici vydržet. Zákaz házení z propnutých paží na podlahu. **Zákaz použití „gripového,, trička!**

SOUDEK – přenášení 100kg/50kg soudku (obejmutím – NE NA RAMENI) na maximální vzdálenost během časového limitu 60s.

Ohrada – přenesení 280kg/175kg železné ohrady na vzdálenost 2 x 15m na čas. Časový limit 60s.

AXLE LIFT - přemístění a výtlak do propnutých paží 121kg/58kg nápravy o síle osy 50mm. Osu nesmí závodník položit na opasek! Nohy musí být srovnané. Ve stabilizovaném postoji s napnutými pažemi zůstat cca 1vteřinu. Počet opakování za 60s.

Kačení chůze + soudek – přenesení 160kg/100kg břemene „kačení chůzí,, do vzdálenosti 15m a poté umístit 100kg/50kg soudek na rameno do stabilního postoje do 60s.

Pořadatel si vyhrazuje právo pozměnit disciplíny z případně nastalých neovlivnitelných důvodů.

Ceny pro závodníky: finanční prémie, pohár, medaile a možné věcné ceny.

Rozhodčí: Martin Motáň, Miroslav Motáň

Upozornění: závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Pořadatel soutěže nenes zodpovědnost za případné zranění závodníků při výkonu disciplín!

Případné náklady na ubytování a cestovní výlohy si závodníci hradí sami.