

Propozice závodu Strongman Šternberk 2013

Pořadatel: Martin Motáň, Miroslav Motáň

Termín konání: sobota 15.6.2013 od 14:00

Místo konání: ul. Barvířská Šternberk, parkoviště sportovní haly ECCE HOMO Šternberk

Moderátor: Milan Hebelka

Vstupné: dobrovolné (výtěžek pro dětské oddělení nemocnice Šternberk)

Přihlášky: nejpozději do 11.6.2013 na telefonech: 736 648 593 a 604 212 182
nebo na email: strongmansternberk@seznam.cz

Technické informace:

Harmonogram: 13:00 – 13:45 prezentace závodníků

14:00 – začátek první disciplíny

cca 15:10 – 15:45 – přestávka pro závodníky (doprovodný program)

15:45 – pokračování závodu

17:15 - konec poslední disciplíny

17:30 – vyhlášení vítězů

Disciplíny a pravidla:

Super Yoke- přenášení konstrukce na ramenou (305kg), 20m na čas

Truck Pull- tažení nákladního auta (6t) na 20m na čas

Log Lift- zdvih klády ze země nad hlavu (120kg) max. počet opakování za 60s

Tire Flip- 6 otoček s 420kg pneumatikou na čas

Medley-Super Yoke na 15m+Tire Flip 2x+Log Lift 1x+Pytel 120kg na 15m

Závodníci se účastí na závodech zavazují k dodržování pravidel Českého poháru Strongman, jehož je závod součástí.

Zázemí pro závodníky: pro závodníky bude k dispozici občerstvení v podobě ovoce a nealkoholických nápojů.

Ceny pro vítěze: finanční odměny: 1.místo 3000,-Kč; 2.místo 2000,-Kč; 3.místo 1000,-Kč; 4.-10.místo 500,-Kč. Věcné odměny: doplňky sportovní výživy od sponzora.

Rozhodčí: Pavel Cháma

Upozornění: Závodníci závodí na vlastní nebezpečí! Pořadatel soutěže nenes zodpovědnost za případné zranění závodníků při výkonu disciplín!

Případné náklady na ubytování a cestovní výlohy si závodníci hradí sami.