

Směrnice ČSST č. 4-2025

Způsob klasifikace sportovců a organizace soutěží v para powerliftingu

Článek 1

Para powerlifting – definice

Para powerlifting je paralympijským sportem určeným pro **sportovce s tělesným či spastickým handicapem**, který se zaměřuje výhradně na **benčpres**. Je to jediná disciplína v para powerliftingu, na rozdíl od klasického silového trojboje (powerliftingu), který zahrnuje všechny tři disciplíny: dřep, benčpres, mrtvý tah.

Článek 2

Mezinárodní a národní organizační struktura

Mezinárodním řídicím orgánem pro para powerlifting je **World Para Powerlifting (WPPO)**, který funguje pod **Mezinárodním paralympijským výborem (IPC)**. Řídicím orgánem sportu v České republice je **Sportovně technický výbor sportu (STVS – para powerlifting)**, který je zřízen **Českým paralympijským výborem**, a má mandát k tomu, aby sport, který řídí, byl zcela v jeho gesci.

STVS - para powerlifting je složen ze zástupců organizací, který tento sport na území ČR provozují. Předseda výboru je zástupce **Českého svazu silového trojboje (ČSST)**.

Článek 3

Pravidla

Způsob provedení soutěžních disciplín, průběh prezentace a vážení, použití soutěžního vybavení v para powerliftingu stanovují **pravidla** World Para Powerlifting (WPPO), která jsou **závazná** pro všechny **mistrovské soutěže organizované STVS – para powerlifting** respektive ČSST.

Článek 4 Soutěžní řád

Nedílnou součástí pravidel pro para powerlifting je **Soutěžní řád**, který je závazný pro všechny pořadatele, soutěžící, rozhodčí, činovníky, funkcionáře Českého svazu silového trojboje a zahraniční účastníky startující za podmínek stanovených tímto Soutěžním řádem.

Všechny soutěže v para powerliftingu v České republice (dále jen ČR), které jsou řízeny a organizovány STVS – para powerlifting / ČSST, se konají podle **pravidel WPPO a Soutěžního řádu**.

Článek 5 Váhové kategorie

Para powerlifting je sport určený jak ženám, tak mužům s tělesným či spastickým handicapem, kteří soutěží v **jedné sportovní třídě v deseti váhových kategoriích**.

Ženy:

-41 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -61 kg, -67 kg, -73 kg, -79 kg, -86 kg, +86 kg

Muži:

-49 kg, -54 kg, -59 kg, -65 kg, -72 kg, -80 kg, -88 kg, -97 kg, -107 kg, +107 kg

Článek 6 Dělení soutěží v para powerliftingu

Schválené soutěže World Para Powerlifting

Mezinárodní a národní soutěže schválené pro sport para powerlifting, které byly schváleny organizací World Para Powerlifting.

Uznané soutěže World Para Powerlifting

Hry IPC, soutěže IPC, soutěže pořádané a schválené World Para Powerlifting a další schválené soutěže World Para Powerlifting.

Sankcionované soutěže World Para Powerlifting

Světové poháry World Para Powerlifting a další mezinárodní soutěže World Para Powerlifting určené organizací World Para Powerlifting.

Národní soutěže řízené STVS - para powerlifting

Soutěže typu českého poháru nebo mistrovství České republiky organizované STVS - para powerlifting a Českým svazem silového trojboje, které jsou součástí pouze národního kalendáře soutěží, a nejsou zahrnuty do oficiálního kalendáře World Para Powerlifting.

Článek 7 Sportovní třídy

Para powerlifting je tzv. „open class sport“, což znamená, že všichni sportovci, kteří splňují **minimální kritéria způsobilosti**, soutěží v **jedné sportovní třídě** bez dalšího rozdělení dle typu postižení.

Článek 8 Klasifikace sportovců

Klasifikace sportovců se provádí za účelem:

- Určení, kdo je způsobilý soutěžit v para powerliftingu.
- Zařazení sportovců do sportovní třídy.

Označení klasifikace sportovců

- C (Confirmed) – trvalá klasifikace
- R (Review) – bude přezkoumáno v budoucnu
- NE (Not Eligible) – nesplňuje kritéria

Článek 9 Hodnocení sportovce

Hodnocení sportovce je proces, ve kterém jsou sportovcům **přiřazeny sportovní třídy a určen status sportovní třídy**.

Hodnocení sportovce zahrnuje několik kroků týkající se:

- Hodnocení, zda má sportovec způsobilé postižení pro tento sport.
- Hodnocení, zda sportovec splňuje minimální kritéria postižení pro para powerlifting.
- Přiřazení sportovní třídy (a určení statusu sportovní třídy) v závislosti na tom, do jaké míry je sportovec schopen vykonávat specifické úkoly a činnosti zásadní pro tento sport.

Článek 10 Způsobilá postižení

Každý sportovec, který má zájem účastnit se soutěží v para powerliftingu, musí mít **způsobilé postižení** a toto způsobilé postižení musí být **trvalé**. Níže jsou uvedeny způsobilé postižení.

Příklady zdravotních stavů

- Postižení svalové síly (Impaired Muscle Power)

Snížená síla, kterou vytváří svaly nebo svalová skupina – například svaly jedné končetiny nebo spodní části těla, způsobené například následkem poškození míchy (úplné nebo neúplné, tetra- či paraplegie nebo paraparéza), spina bifida (rozštěp páteře) nebo svalovou dystrofií.

- Chybění končetiny (Limb Deficiency)

Úplná či částečná absence kostí nebo kloubů, které jsou následkem traumatu (například automobilové nehody), nemoci (například rakovina kosti) nebo vrozená chybějící končetina (například dysmelie).

- Rozdíl v délce dolních končetin (Leg Length Difference)

Kratší kost v jedné končetině, buď vrozená, nebo způsobená následkem traumatu.

- Krátký vzrůst (Short Stature)

Krátký vzrůst následkem abnormálních rozměrů kostí horních a dolních končetin nebo trupu, například díky achondroplázii (disproporcionální trpaslictví) nebo špatné funkci růstového hormonu.

- Hypertonie (Hypertonia)

Abnormální zvýšení svalového napětí a snížená funkce protažení svalů následkem neurologického onemocnění, jako je například mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

- Ataxie (Ataxia)

Porucha koordinace svalových pohybů následkem neurologického onemocnění, například mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

- **Atetóza**

Obecně charakterizována jako nervová porucha hybnosti, projevující se mimovolnými pohyby a obtížemi s udržení souměrného držení těla následkem neurologického onemocnění, jako je mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

- **Postižení pasivního rozsahu pohybu**

Rozsah pohybu v jednom nebo ve více kloubech je trvale snížen, například následkem artrogrypózy (syndrom mnohopočetných kontraktur). Hypermobilita kloubů, nestabilita kloubů a akutní stavy, jako například artritida, nejsou považovány za uznatelné (způsobilé) postižení.

Minimální kritéria postižení

- **Snížená svalová síla**

Snížení svalové síly o dvacet bodů na jednom nebo obou dolních končetinách.

Testované pohyby: dorziflexe, plantární flexe kotníku, inverze, everze, flexe a extenze kolene, flexe, extenze, addukce a abdukce kyčle.

Maximální skóre je sto bodů pro obě dolní končetiny. Sportovci s artrodézou nohy bez inverze/everze budou hodnoceni jako stupeň pět v těchto pohybech.

- **Deficience dolní končetiny**

Jednostranná amputace minimálně přes hlezenní kloub s absencí patní kosti nebo vrozenou vadou končetiny na stejné minimální úrovni.

- **Rozdíl délky končetin**

Minimálně sedm cm rozdíl mezi levou a pravou nohou. Měření se provádí z přední části.

- **Malý vzrůst (Short Stature)**

Výška ve stoje musí být ≤ 145 cm u mužů a ≤ 140 cm u žen. Sportovci s malým vzrůstem podléhají každoroční kontrole do věku 18 let.

- **Hypertonie (Hypertonia)**

Hypertonie musí být zřetelně prokazatelná s minimálním stupněm 2 na Ashworthově škále alespoň na jedné dolní končetině.

- **Ataxie / Athetóza**

Sportovec musí vykazovat pozorovatelný problém alespoň na jedné dolní končetině. Ataxie nebo Athetóza musí být viditelné při hodnocení sportovce a musí být zřejmá ztráta funkce.

- **Omezený pasivní rozsah pohybu**

Omezení flexe a extenze kyčle o 60° nebo ankylóza kyčelního kloubu;

nebo

Omezení extenze kolenního kloubu o 30° nebo ankylóza kolenního kloubu;

nebo

Trvale snížená pohyblivost při skolióze > 60° podle Cobbovy metody (vyžaduje RTG a lékařskou zprávu).

Poznámka: Všechna měření se provádějí vzhledem k horizontální linii jako základní referenci.

Zvláštní ustanovení

Pokud se během určování způsobilého postižení ukáže, že sportovec má zdravotní stav a hlavní klasifikátor se domnívá, že dopad tohoto zdravotního stavu může znamenat, že je pro sportovce nebezpečné soutěžit, nebo že existuje riziko pro zdraví tohoto sportovce (či jiných sportovců), může sportovce označit jako „klasifikace nedokončena“ (CNC).

Článek 11

Typy postižení, které nejsou způsobilé pro všechny sportovce

Jakékoli postižení, které není uvedeno jako způsobilé v článku 10, se považuje za nezpůsobilé postižení.

Příklady nezpůsobilých postižení (nejsou způsobilá k účasti), zahrnují mimo jiné:

- **Postižení zraku**
- **Mentální postižení**
- **Bolest**
- **Sluchové postižení**
- **Nízký svalový tonus**

- **Hypermobilita kloubů**
- **Nestabilita kloubů (např. nestabilní ramenní kloub, opakované vykloubení kloubu)**
- **Snížená svalová vytrvalost**
- **Snížené reflexní funkce motoriky**
- **Snížené kardiovaskulární funkce**
- **Snížené respirační funkce**
- **Poruchy metabolických funkcí**
- **Tiky, manýry, stereotypní pohyby a perseverace motoriky**

Článek 12

Zdravotní stavy, které nejsou podkladovými zdravotními stavy pro všechny sportovce

Některé zdravotní stavy **nevedou k uznatelnému postižení a nejsou považovány** za podkladové zdravotní stavy. Sportovec, který má zdravotní stav (včetně, ale ne pouze těch uvedených výše), ale nemá podkladové zdravotní postižení, **není způsobilý** soutěžit v para sportu.

Zdravotní stavy, které primárně způsobují bolest, únavu, hypermobilitu, hypotonii nebo mají psychologickou či psychosomatickou povahu, **nevedou** k uznatelnému postižení.

Příklady zdravotních stavů, které primárně způsobují bolest:

- **Myofasciální bolestivý syndrom**
- **Fibromyalgie**
- **Syndrom komplexní regionální bolesti**

Konkrétní příklady zdravotních stavů, které **primárně způsobují únavu, hypermobilitu nebo mají psychologickou/psychosomatickou povahu:**

- **Primární únava:** chronický únavový syndrom
- **Hypermobilita / hypotonie:** Ehlers-Danlosův syndrom
- **Psychologické či psychosomatické příčiny:** konverzní poruchy, posttraumatická stresová porucha (PTSD)

Článek 13 Klasifikační personál

Národní klasifikátor

- Je odpovědný za klasifikace sportovců pro národní soutěže řízení STVS - para powerlifting.
- Je členem klasifikačního panelu.
- Je jmenován STVS - para powerlifting

Klasifikační panel

Klasifikační panel je **skupina klasifikátorů** jmenovaných STVS - para powerlifting k provádění některých nebo všech částí hodnocení sportovců, a to i v rámci **hodnotící relace**. Po hodnotící relaci **označí** sportovce danou **klasifikací**.

Klasifikační panel musí být složen **nejméně ze dvou certifikovaných klasifikátorů**. Ve výjimečných případech může STVS - para powerlifting povolit, aby byl panel složen pouze z **jednoho klasifikátora (například hlavní národní klasifikátor)**, pokud má platnou lékařskou kvalifikaci.

Začínající klasifikátor může být součástí klasifikačního panelu vedle požadovaného počtu certifikovaných klasifikátorů a může se účastnit hodnocení sportovců.

Certifikace klasifikátorů

Kvalifikace pro **udělení certifikace** klasifikátora pro **národní soutěže** je:

- Lékař nebo fyzioterapeut magisterského vzdělání se zkušenostmi v oblasti powerliftingu a znalostí sportu s tělesným postižením.
- **Úspěšné absolvování kurzu WPP0 „Introduction to Classification“**

Udělení certifikace:

Udělení certifikace pro **národní soutěže řízené STVS - para powerlifting** je plně v kompetenci tohoto výboru.

Udělení certifikací klasifikátorům pro **schválené, uznané nebo sankcionované soutěže World Para Powerlifting** se řídí pravidly této organizace a nejsou předmětem tohoto dokumentu.

Článek 14 Průběh klasifikace

Klasifikace může probíhat během **klasifikačních dnů** v místě vybraných soutěží nebo v průběhu **stanoveného období** na místě **určeném STVS - para powerlifting**.

Sdružené oddíly/kluby v Českém svazu silového trojboje mohou poslat **žádost** (volnou formou) o **provedení klasifikace** svého sportovce nebo sportovců na e-mail: sarik.tom@gmail.com

Národní klasifikátor určí termín a místo provedení klasifikace, případně určí **složení klasifikačního panelu**.

Během klasifikačního panelu sportovec **předloží lékařskou zprávu s potvrzením diagnózy a typu postižení**. Klasifikační panel následně provede fyzické a funkční vyšetření a pozorování při výkonu (sport test).

Pro provedení klasifikace **sdělí klasifikační panel výsledek klasifikace**, přičemž ho **písemně zašle** na adresu sdruženého subjektu.

Upozornění:

Výše uvedený postup platí pro soutěže organizované soutěže STVS – para powerlifting / ČSST.

Schválené, uznané a sankcionované soutěže WPPO podléhají pravidlům klasifikace této **mezinárodní organizace**.

Článek 15 Lékařské zpráva

Formulář lékařské diagnostiky musí být vyplněn, datován a podepsán **atestovaným lékařem (ortoped či neurolog podle typu handicapu)**.

Formulář lékařského posudku je **umístěn** na webových stránkách www.powerlifting-csst.cz

Článek 16 Zvláštní ustanovení

- K výkladu této Směrnice je oprávněn výhradně Výkonný výbor ČSST a STVS - para powerlifting.
- Tato Směrnice byla schválena Výkonným výborem ČSST dne 9. 8. 2025.
- Tato Směrnice nabývá účinnosti dnem 9. 8. 2025.

Ing. Jiří Prášek
Předseda STVS - para powerlifting
Místopředseda ČSST