

Olomoucký silák

XII. ročník soutěže v tlaku na lavici

Pořadatel: oddíl zápasu T. J. Sokol Olomouc

Termín: 1. 12. 2012, začátek soutěže ve 14,00 hod.

Místo: tělocvična T. J. Sokol Olomouc, 17. listopadu 1

Přihlášky: Vojtěch Smolák, tel. 606 721 187, e-mail: vsmolak@email.cz
Bc. Marek Bouchal, tel. 776 858 060, e-mail: Marek.Bouchal@seznam.cz
Termíny viz. odstavec startovné.

Startují: závodníci starší 18ti let, všichni startují na vlastní riziko

Registrace: v den soutěže od 11,30 do 13,00 hod., včetně kontroly hmotnosti
každý závodník předloží u registrace průkaz totožnosti
Disciplinárně potrestaní závodníci uvedení na seznamu Českého svazu silového trojboje nebudou připuštěni ke startu.

Kategorie: muži do 80 kg
do 100 kg
nad 100 kg
ženy jedna kategorie, bez rozdílu hmotnosti

Startovné: Přihlášení do 16. 11. 2012 uhradí startovné 50,- Kč, přihlášení do 23. 11. 2012 uhradí 100,- Kč, přihlášení v den soutěže uhradí startovné 150,- Kč.

Pravidla:

- je zakázáno používání superdresů
- o platnosti pokusů rozhodují 3 rozhodčí
- každý závodník má 3 pokusy, neplatný pokus lze opakovat na stejné hmotnosti
- proběhne vždy celá hmotnostní kategorie
- o pořadí rozhoduje rozdíl: výkon – tělesná hmotnost

Ceny: vždy první tři závodníci v každé hmotnostní kategorii

1. místo 1 500,- Kč + věčná cena
2. místo 1 000,- Kč + věčná cena
3. místo 500,- Kč + věčná cena

Zvláštní ocenění:

- nejvyšší dosažený rozdíl ze všech kategorií 3 000,- Kč
- nejvyšší vzepřená hmotnost ze všech kategorií 1 000,- Kč
- ostatní zvláštní ceny a prémie si pořadatel vyhrazuje stanovit dle vlastního uvážení a dle účasti soutěžících

Poznámka: Rozcvičení bude možné na 2 lavicích, ve 13,30 hod. se uskuteční krátká instruktáž pořadatelů a vrchního rozhodčího.

Aktuální informace sledujte na: www.wrestlinggym.cz

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravy a změny v organizaci během soutěže.

Za oddíl zápasu T. J. Sokol Olomouc
V. Smolák, předseda oddílu